

"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar

## Äolische Inseln, Sizilien – Meer, Wein und Wandern eine Kulinarische Wanderreise



Barbara Focke, Gründerin von LaMar und Reiseleiterin dieser kulinarischen Entdeckungsreise, liebt das Leben am Meer und hat ihren „Liegeplatz“ einen Teil des Jahres auf Salina, einer der sieben Äolischen Inseln nördlich von Sizilien. Die grüne Insel ist berühmt für ihren *Passito* von der Malvasia-Traube und feinste Kapern. Unsere Unterkunft, das wunderschöne Hotel Signum, ist

über dem Meer im Ortskern von Malfa aus verschiedenen kleinen Häusern im Insulanerstil gewachsen. Besitzer Michele Caruso und Tochter Martina, die vor zwei Jahren zur besten Jungköchin Italiens gewählt wurde und sich im letzten Jahr ihren ersten Michelin Stern erkocht hat, stehen bis heute selbst am Herd. Neben kulinarischen Entdeckungen wandern wir bei dieser Reise mit dem einheimischen Vulkanguide Emanuele auf leichten bis mittleren Wegen.



Auf den Äolischen Inseln, benannt nach dem Gott der Winde Äolos, lässt sich der Slow Food-Gedanke intensiv erleben und vor allem erschmecken: der Erhalt der traditionellen regionalen Esskultur und Geschmacksvielfalt aus Küche und Keller, Land und Meer.

Seit 1983 steht fast die gesamte Insel Salina unter Naturschutz, 1997 wurde das Archipel von der UNESCO zum WeltNaturerbe ernannt. An Salinas Hängen finden sich Olivenbäume, Kakteen und Vulkanfelsen mit einzigartigen Ausblicken auf die benachbarten Inseln, auf Sizilien und den Ätna. Salinas antiker Name „Didyme“ geht auf das griechische Wort für Zwillings zurück. Denn das Erscheinungsbild der Insel prägen die erloschenen und heute bewachsenen Zwillingsvulkane Monte Fossa delle Felci und Monte dei Porri mit schönen Wanderwegen. Der lateinische Name Salina stammt aus der Zeit der römischen Herrschaft, als sich im Südosten der Insel große Salzseen befanden.

### Highlights:

- Traumhafte Unterkunft über dem Meer
- Bootsausflug nach Panarea und Stromboli
- Ausflug nach Vulcano mit Besteigung
- Wanderungen mit Blick über das Meer
- Besuch des besten Insel-Winzers
- Treffen mit Kapern-Bauer und Fischer
- Reiseleitung durch „deutsche Einheimische“

### Reisedaten:

**28.April-5.Mai 2018 aktive Genussreise mit Wanderungen**

5.-12.Mai 2018 reine Genussreise

**12.-19.Mai 2018 aktive Genussreise mit Wanderungen**

22.-29.September 2018 reine Genussreise

**29.September- 6.Oktober 2018 aktive Genussreise mit Wanderungen**

für die reine Genussreise ohne Wandernprogramm gibt es eine gesonderte Reisebeschreibung!

auf Anfrage individuelle Reisen von April bis Oktober möglich

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."*  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar



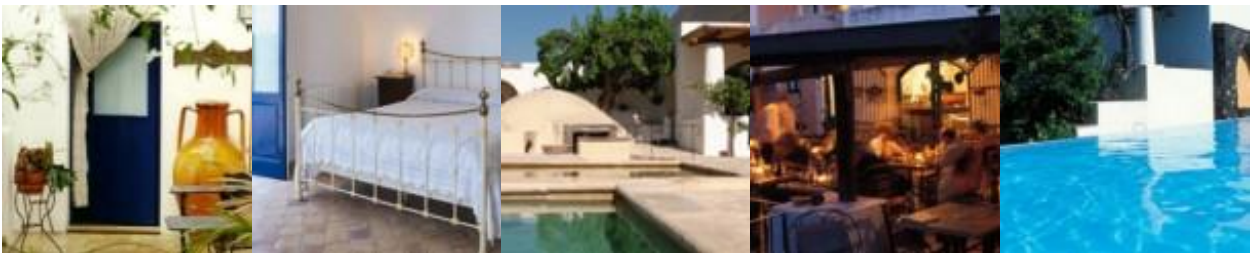
#### Reiseleitung:

Die studierte Foto- & Filmdesignerin Barbara Focke lebte mehrere Jahre auf Salina und kennt hier fast jeden Einheimischen. Ihre Leidenschaft für die mediterrane Küche war einer der Gründe, warum sie ihrem alten Heimathafen Hamburg den Rücken gekehrt und auf der kleinen Insel eine zweite Heimat gefunden hat.



**Wanderguide:** Emanuele Bottari ist geprüfter Wander- und Vulkanguide mit über zwanzig Jahren Erfahrung auf den Äolische Inseln. Der gebürtige Norditaliener lebt mit seiner Familie auf Salina. Wir schätzen ‚Lele‘ für seine sympathische, humorvolle Art genauso wie für sein großes Wissen um die Vulkane und die Flora auf den Inseln.

**Unterkunft:** Das familiäre **4-Sterne-Hotel Signum** mit heute 28 Zimmern und Suiten ist im Stadtkern von Malfa aus verschiedenen kleinen Häusern im äolischen Stil gewachsen. Von der Terrasse überblickt man das Meer. Es ist eines der schönsten Hotels in unserem Programm. Massimo Troisi und Philippe Noiret schliefen hier während der Dreharbeiten für „Il Postino“. Besitzer Michele Caruso und Tochter Martina leiten das hervorragende Restaurant des Hauses, das 2016 einen Michelin-Stern verliehen bekommen hat, während sich Mutter Clara und Sohn Luca um das Hotel und den Service kümmern. Für unsere Gruppe sind Superior-Zimmer reserviert. Gegen Aufpreis sind auch Deluxe-Zimmer mit Meerblick zu buchen oder (auf Anfrage) auch Suiten mit Meerblick und Terrasse. Das Signum ist ein wunderbarer Ort zum Entspannen und Genießen. Uns gefällt besonders die freudige, aufmerksame aber unaufdringliche Gastlichkeit der Familie Caruso.



#### Der Reisepreis beträgt:

- 1.598 € im Doppelzimmer Superior
- 1.898 € im Doppelzimmer Deluxe mit Meerblick
- 2.598 € in der Suite mit Meerblick und Terrasse

- 1.878 € im Doppelzimmer Superior zur Einzelnutzung
- 2.198 € im Doppelzimmer Deluxe mit Meerblick zur Einzelnutzung
- Suite mit Meerblick und Terrasse auf Anfrage

"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar

**Anreisepaket:** Direktflug nach Catania inklusive Steuern und Gebühren, Transfer nach Milazzo, Bootsfahrt nach Salina und Taxi ins Hotel und zurück inklusive Emissions-Kompensation über atmosfair: ab 498 € pro Person nach Verfügbarkeit.

#### Der Reisepreis beinhaltet:

- 7 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Signum inklusive reichhaltigem Frühstück
- Freier Eintritt in den schönen Natur-Spa des Hotel Signum während des gesamten Aufenthaltes
- 4 mindestens viergängige Menüs inklusive Weinbegleitung, Wasser und caffè
- Ein Pizzaessen oder *Pane Cunzatu* (eine äolische Variante)
- 5 hochwertige Imbisse inklusive der gereichten Getränke
- 3 Wanderungen mit einem geprüften einheimischen Wander- und Vulkanguide
- Ausflug nach Vulcano mit Besteigung des Vulkans
- Bootsausflug nach Stromboli mit Imbiss und Abendessen an Bord
- Produzentenbesuche und Proben
- Eintritte und Führungen
- Bus-Transfers auf der Insel
- Reiseleitung und Übersetzung Barbara Focke

#### Nicht enthalten:

- An- und Abreise
- Zusätzliche Getränke
- Trinkgelder
- Reiserücktritts- und Reisekrankenversicherung

**Schwierigkeitsgrad:** Vier Wanderungen mit bis zu etwa 10 km, Höhenunterschieden bis 650 m und Laufzeiten bis etwa 5 Stunden pro Tag. Zwei Wanderungen entlang des Meeres und zwei hinauf in die Berge, Schwierigkeiten leicht-mittel. Die Wege sind teilweise schmal und steinig. Eine gute Trittsicherheit sowie eine gewisse Kondition sind notwendig. Individuelle Abkürzungen und Alternativen sind vor Ort möglich. Für die optionale Besteigung des Stromboli benötigt man eine gute Kondition.

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen, max. 12 Personen



**mögliche Verlängerung:** Für die private Verlängerung bietet sich ein Traditionshotel auf der schönen Nachbarinsel Panarea an, das mit Meerblick direkt am kleinen Inselhafen liegt und für unsere Gäste einen Agrumi Workshop anbietet – aus hauseigenen Zitrusfrüchten werden Limoncello, Crostata und Marmellata hergestellt.

#### Hinweise des Veranstalters:

Änderungen im Reiseverlauf aufgrund örtlicher Gegebenheiten sowie Änderungen bei der Reiseleitung sind möglich.

Die Reise kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis vier Wochen vor Reisebeginn vom Veranstalter abgesagt werden. In der Regel können wir Ihnen aber bereits einige Monate vor Reisebeginn mitteilen, ob die Reise stattfindet. In der letzten Saison waren die Termine dieser Reise innerhalb weniger Wochen ausgebucht.

"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar

## Reiseablauf

### 1. Tag: Willkommen

Die traumhaften Äolischen Inseln liegen vor der Nordküste Siziliens. Wir wohnen im Hotel Signum auf Salina, der grünsten der sieben Inseln. Auf Wunsch organisieren wir Ihre Anreise inklusive Direktflug nach Catania, Transfer bis Milazzo, Boot nach Salina und Taxi ins Hotel. Beim gemeinsamen Abendessen im hervorragenden Restaurant des Hauses lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen. Einige Kostproben aus der Küche: Seeteufel-Salat mit leichter Joghurt-Pfeffersauce, hausgemachte *Bucatini* mit Rotbarsch und Safran und Zackenbarsch aus dem Ofen in einer Kruste aus Kapern und wildem Fenchel!

Anreise-Empfehlungen: Air Berlin bietet von Berlin und Zürich Direktflüge nach Catania an, Eurowings von Hamburg, Hannover, Köln-Bonn, Düsseldorf und Stuttgart, Transavia von München, Swiss Air von Genf und Zürich sowie Austrian Airlines ab Wien. Transfer von Catania nach Milazzo (Privat- oder Gruppenshuttle) und Bootsfahrt nach Salina je etwa anderthalb Stunden. Späteste Ankunft in Catania, um am selben Tag nach Salina zu kommen, etwa 16 Uhr. Frühester Rückflug etwa 12 Uhr. Bei einem Flug empfehlen wir die Kompensation der verursachten Treibhausgase über [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de), über das wir selbst alle unsere Flüge ausgleichen. Die Anreise ist wetterabhängig, da bei schlechten Wetterbedingungen der Schiffsverkehr zwischen Milazzo und Salina eingestellt werden kann. Unsere Reisettermine liegen aber in günstigen Monaten und bisher sind alle unsere Reisegäste gut angekommen und abgereist. Wer es besonders sicher und ruhig mag, kann einen Tag früher anreisen und vor dem Rückflug einen Tag auf dem Festland anhängen. Wer landgebunden anreisen möchte, kann von München und Wien mit dem Nachtzug mit einer Kaffeepause am Morgen in Rom oder Florenz nach Neapel fahren. Ab München 21:08, an Neapel 11:00, ab Wien 19:23, an Neapel 9:55. Freitags fahren Fähren über Nacht direkt von Neapel nach Salina, nach einer Verlängerung im Anschluss an die Reise kann man dienstags ebenfalls über Nacht zurück nach Neapel fahren. (Stand: 10.2016)

### 2. Tag: Malfa, Malvasia und Wandern

Der Morgen im Hotel Signum beginnt mit Espresso-Spezialitäten (ich bin bei meinem Besuch im letzten Jahr am Morgen auf bis zu sieben Espressi gekommen, so lecker fand ich ihren Arabica aus Haiti!), einer großen Auswahl an frischem Gebäck, sizilianischem Honig und Marmeladen, aber auch kalten und warmen Eierspeisen, Wurst und Käse, wie dem frischen saftigen Mozzarella! Nach dem Frühstück mit Meerblick gehen wir auf Entdeckungstour durch unseren Ort Malfa. Barbara kennt hier fast jeden. Wir schauen auf dem Dorfplatz vorbei, lernen das Zentrum des Dorfes mit kleinen Geschäften und Cafés kennen. Dann besuchen wir den Winzer Francesco Fenech, der neben dem typischen süßen Passito auch einen sehr guten trockenen Weißwein aus der Malvasia-Traube („Maddalena“) und einen Rotwein aus Nero d’Avola keltert. Neu seit letztem Jahr und ein Unikum auf den Äolischen Inseln: ein *Passito* von Corinto-Nero-Trauben! Nach der Probe und einem Mittagsimbiss mit lokalen Spezialitäten bei Francesco haben wir Zeit für eine Pause oder zum Entspannen am Pool. Am Spätnachmittag fahren wir nach Leni im Süden der Insel (etwa 15 Minuten Fahrt) von wo wir auf einem leichten und fast ebenen Weg oberhalb der Küste zwischen Olivenhainen nach Praiola laufen. Wir genießen wunderbare Blicke übers Meer und erleben dann während eines Abendessens, das ein Freund von Barbara an einem besonderen Ort für uns bereitet, den Sonnenuntergang im Meer. Marcello spielt Gitarre und manchmal singen wir gemeinsam. Zurück zu unserem Bus geht es als kleine Nachtwanderung mit Taschenlampen oder manchmal auch Mondschein.

Rundwanderung Leni-Praiola: etwa 7 km, 100 m Höhenunterschied bergauf und bergab, Laufzeit 2,5 Stunden, Schwierigkeit: leicht.

### 3. Tag: Ausflug nach Vulcano

Heute stehen wir früh auf und fahren mit Barbara und Emanuele nach Vulcano. Schon in der römischen Mythologie galt die Insel als Heimstätte des Feuergottes Vulcanus. Der Name der Insel wurde zum allgemeingültigen Begriff für die geologische Struktur. Der sich heute im



*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."*  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar

sogenannten Fumarolen-Stadium befindliche 391 m hohe Vulkan entstand in den letzten 10.000 Jahren. An kaum einem anderen Ort kann man Vulkanismus besser sehen und verstehen als hier. Emanuele ist ein erfahrener Wander- und Vulkanguide, der seit über zwanzig Jahren auf Salina lebt. Er erklärt uns während der Wanderung die faszinierende Entstehung und Entwicklung des jungen Vulkans auf der Insel. Nach der Wanderung erwartet uns der Käser Fabrizio Lo Piccolo für einen Mittagsimbiss mit seinen wunderbaren Kuh- und Schafsmilchkäsen, die auf den ganzen Äolischen Inseln bekannt sind. Wir haben etwas Zeit für einen *caffé* oder ein *gelato* am Meer und fahren dann am späten Nachmittag zurück nach Salina. Zu Abend essen wir heute am Dorfplatz eine Pizza oder die äolische Variante, ein *Pane Cunzato*.

Wanderung auf den Vulkan: etwa 6 km, 390 m Höhenunterschied bergauf und bergab, Laufzeit 3 Stunden, Schwierigkeit: leicht-mittel.

#### 4. Tag: Ausflug nach Stromboli und optionale Besteigung

Nach dem Frühstück haben wir etwas freie Zeit, bevor uns gegen 11 Uhr Antonello mit seinem Boot „Stella di Salina“ – ausgestattet mit ausreichend Sitzmöglichkeiten, Bordtoilette, Süßwasserdusche und Sonnendach – am Hafen in Malfa abholt. Mit Badestopps, einem leichten Essen an Bord und einem Zwischenhalt auf Panarea geht es nach Stromboli, berühmt geworden durch Roberto Rossellinis gleichnamigen Film mit Ingrid Bergmann. Bei einbrechender Dunkelheit können wir vom Boot aus meist die faszinierenden regelmäßigen Eruptionen des aktivsten Vulkans Europas beobachten. Ein einmaliges Erlebnis! Wir essen auf dem Boot auch zu Abend und kehren gegen etwa 23 Uhr ins Hotel zurück.

Wir bieten optional auch eine Besteigung des Stromboli an. Wer an der Besteigung teilnimmt, wird nach der Kaffeepause mit einem Schnellboot in Panarea abgeholt und fährt mit Vulkanguide Emanuele direkt nach Stromboli. Je nach Jahreszeit beginnt dort um 15 bis 16 Uhr der Aufstieg. Da wir unter uns sind, kann auf das Tempo der Gruppe eingegangen werden. Zur Sicherheit und als besonderer Service begleitet unsere Gruppe bei der Besteigung neben Emanuele noch ein zweiter Guide. Dadurch kann ein Guide am Anfang und einer am Ende der Gruppe laufen. Falls ein Teilnehmer Schwierigkeiten hat, kann der hintere Guide gemeinsam mit ihm laufen und ihn unterstützen und ggf. kann er auch mit ihm zurückgehen.

Nach drei bis vier Stunden kommen wir bei einbrechender Dunkelheit am Kraterrand an. Wir haben je nach Vulkanaktivität bis zu einer Stunde Zeit, um dort die Eruptionen bestaunen zu können. Nach etwa anderthalb Stunden Abstieg erreichen wir um 22 bis 23 Uhr wieder den Ort. Dann direkte Heimfahrt mit unserem Schnellboot nach Salina (etwa 60 Minuten) oder vorab noch gemeinsame Pizza und Bier im „Da Giovanni“.

Die Besteigung des Stromboli ist anstrengend (918 Höhenmeter hoch und wieder runter in 6 bis 8 Stunden) und wegen des exklusiv für unsere Gruppe gemieteten Schnellbootes mit Fahrer und zweier Vulkanguides auch kostspielig. Das Erlebnis ist allerdings auch einmalig! Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne weitere Informationen. Wir haben an der Besteigung bereits selbst mit einer Gruppe teilgenommen und wir beraten Sie gerne persönlich am Telefon.

Bei starkem Seegang ist der Bootsausflug nicht möglich. Wenn möglich wird das Programm dann mit einem anderen Reisetag getauscht oder es wird ein Alternativprogramm angeboten.

#### 5. Tag: Zu Ihrer freien Verfügung

Nach dem intensiven gestrigen Tag entspannen wir uns heute gern auf der Sonnenterrasse

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*



und am Pool und lassen uns im wunderbaren Natur-Spa verwöhnen. Der Eintritt zum Spa ist während des gesamten Aufenthaltes für unsere Gäste frei. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit zu weiteren individuellen Wanderungen auf Salina oder zum Besuch weiterer Inseln.

## **6. Tag: Wandern, Picknick und Lingua**

Heute fahren wir in den Osten der Insel. Vom Örtchen Lingua aus laufen wir mit Emanuele hoch in die Hügel. Ziel der Wanderung, auf der man interessante Gesteinsansichten zur Entstehung der Insel und wieder tolle Ausblicke über das Meer hat, ist ein historisches Inselhaus, in dem während der Olivenernte noch heute die Bauernfamilie schläft und das über den Rest des Jahres besucht werden kann. Zu Mittag machen wir entweder ein Picknick auf der Wanderung oder gehen für ein leichtes Mittagessen zu Santino in Lingua, der traditionelle Inselgerichte zubereitet und bei Interesse seine wahrscheinlich weltweit einmalige Sammlung originaler, auf dem Feld getragener Fußballtrikots zeigt! Am Nachmittag haben wir wieder freie Zeit, die man zur Entspannung im Hotel oder für eigene Unternehmungen nutzen kann. Am Spätnachmittag fahren wir nach Pollara ganz im Westen der Insel, um von der schönsten Stelle den Sonnenuntergang über dem Meer zu bewundern. Wir begleiten die sinkende Sonne, besuchen einen handwerklichen Kapernproduzenten und genießen dann ein Abendessen mit traditionellen Insel-Spezialitäten wie z.B. Pasta mit Sardinen, wildem Fenchel, Pinienkernen und Rosinen sowie Schwertfisch-Rouladen.

Rundwanderung ab Lingua: etwa 5 km, 270 m Höhenunterschied bergauf und bergab, Laufzeit 2,5 Stunden, Schwierigkeit: leicht-mittel.

## **7. Tag: Finale - Wanderung auf den Monte Fossa**

Zum Finale wandern wie heute mit Emanuele auf den erloschenen Vulkan Monte Fossa delle Felci, der über unserem Ort Malfa thront. Wir beginnen die Wanderung auf gut 300 Metern Höhe in Val di Chiesa. Der Wanderweg schlängelt sich im Wald den Berg hinauf. Wenn es zu anstrengend ist, können wir auf den flacheren Forstweg wechseln. Oben am Kraterrand angekommen sind wir in 962 Metern Höhe auf dem höchsten Punkt der Liparischen Inseln! Es bieten sich fantastische Blicke auf Lipari, Vulcano, Filicudi und Alicudi, meist sieht man auch das sizilianische "Festland" und mit etwas Glück den Ätna. Emanuele hat für unseren Mittagsimbiss ein rustikales äolianisches Picknick vorbereitet (das Essen wird für die Wanderung auf alle Rucksäcke verteilt) mit dem wir uns nun oben in der Nähe des höchsten Punktes stärken, bevor wir wieder den Abstieg beginnen. In der zweiten Hälfte des Nachmittags haben wir freie Zeit, um zum Beispiel in Rinella an den einzigen Sandstrand der Insel zu gehen und noch einige Besorgungen zu machen. Am Abend feiern wir gemeinsam unser großes Abschiedsessen im Signum. Martina und Michele Caruso halten einige Überraschungen für uns bereit.

Wanderung auf den Monte Fossa: etwa 10 km, 650 m Höhenunterschied bergauf und bergab, Laufzeit 5 Stunden, Schwierigkeit: mittel. Ein individueller früherer Ausstieg aus der Wanderung über die Straße ist etwa alle halbe Stunde möglich.

## **8. Tag: Abschied**

Heute heißt es Abschied nehmen von unserer Reise auf die Äolischen Inseln. Wenn Sie etwas mehr Zeit erübrigen können, empfehlen wir, Ihren Aufenthalt um einige Tage zu verlängern! Oft sind die Gäste traurig, die Insel zu verlassen, wenn man sie gerade gut kennengelernt hat. Wir stehen Ihnen gerne mit Anregungen zur Verfügung.

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

laMar



## Gästekommentare zur Reise auf den Äolischen Inseln:

"Noch einmal meinen ganz herzlichen Dank für unsere tolle Reise nach Salina. Ich habe schon vielen Menschen davon vorgeschwärmt! Das war wieder eine sehr beeindruckende Reise, ich habe es sehr genießen können. Das ist auch zu einem sehr großen Teil Barbaras guter Reiseleitung zu verdanken, immer sehr besorgt und toll organisiert. Ich fühlte mich sehr gut umsorgt. Auch die vielen netten "Kleinigkeiten" so nebenher, Schokolade, Arancinis,... und die vielen Informationen haben dazu beigetragen. Danke!! So habe ich auch meine "Liebe zu Salina" entdeckt. Es war toll!" Ulrike Rupieper, Münster, Oktober 2015

"Besonders gut gefallen haben mir die Winzerbesuche, vor allem bei Francesco Fenech mit seinen Superweinen, und all die typischen kleinen Gerichte mit vielen Kapern. Auch das Hotel ist ein ganz wunderbares Hotel und der Kochkurs mit Michele war super. Es war alles gut organisiert. Dieses Land, diese Insel, dieses Meer, dieses Klima, dieser Wind, diese Sonne - was könnte man daran je vergessen?!" Heinrich Schwörer, Hohenstein, Mai 2015

"Besonders gut gefallen hat mir, dass wir eine Woche im Paradies verbringen durften! Alles Bellissimo - Bellissimo - Bellissimo! Ich komme gerne wieder, auf jeden Fall!" Aus einem Feedbackbogen zur Reise, September 2014

"Gerne denke ich an die Reise auf den Äolischen Inseln zurück und habe auch schon ein paar Rezepte nachgekocht - mit Erfolg! Dank Barbara Focke, die uns so viele genußvolle Ecken gezeigt hat, mit ihrer freundlichen Art mit vielen netten Bewohnern zusammengebracht und auf die spannenden Details hingewiesen hat, werde ich diese Reise in bester Erinnerung behalten." Barbara Valentin, Köln, September 2014

"Besonders gut gefallen haben mir die Winzerbesuche, vor allem bei Francesco Fenech mit seinen Superweinen, und all die typischen kleinen Gerichte mit vielen Kapern. Auch das Hotel Signum ist ein ganz wunderbares Hotel und der Kochkurs mit Michele war super. Es war alles gut organisiert. Dieses Land, diese Insel, dieses Meer, dieses Klima, dieser Wind, diese Sonne - was könnte man daran je vergessen?!" H. Schwörer, Hohenstein, Mai 2015

"Die Reise war für mich ein sehr eindrückliches Erlebnis, von dem ich gern und immer wieder erzähle. Zuhause brauche ich nun auch mehr Kapern, und zwar die besten der Welt von der Insel Salina." Katharina Nährich, Bonn, September 2014

"Ja, die Salina Reise war schon was ganz besonders Schönes, immer noch komme ich ins Schwärmen, wenn ich daran denke oder auch davon begeistert erzähle! K-a-p-e-r-n.....!!! M-a-l-v-a-s-i-a!!!! Die gute Mischung aus Unternehmungen, Relaxen, hervorragend Speisen, der Vino im paradiesischen Hotel Signum, mit einer kleinen Reisegruppe begleitet von Barbara, die uns zu einem Kapernfan und Malvasiafan macht, mich jedenfalls, und ihre Salina-Begeisterung auf mich übertrug. Alles super! Ich fahre wieder nach Hause, voller bunter Impressionen!!!" Barbara Riecke, Berlin, Mai 2014

"Tolle Reiseleitung mit viel Hintergrundwissen und viel Engagement. (...) Meiner Meinung nach gibt es gar nichts auszusetzen. Organisation und Durchführung waren perfekt. Ich werde Ihre Reisen auf jeden Fall wärmstens weiterempfehlen!" Claudia Gordt, Bretten, Oktober 2013

"Nun sind wir fast eine Woche wieder zu Hause. Das ist aber nur halb so. Physisch ist mein

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."*  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)

laMar

Körper in Malente, doch der Geist ist noch teilweise auf Salina. Diese Reise war die Schönste die ich bisher erleben durfte. Der Transfer war so reibungslos und super organisiert. Das Hotel Signum ist bezaubernd. Trotz Luxus ist es in seiner Art ursprünglich und liebevoll eingerichtet. Die Familie und alle Angestellten wirkten zufriedenen, freundlich und ließen die Stimmung überspringen. Die Barbara Focke ist zauberhaft. Ihre Lebensart und Flexibilität hat unserer Gruppe viele schöne Stunden bereitet. So fühlte sich die Zeit an, als ob es 14 Tage Urlaub waren. Also doppelt gelebte Lebenszeit ... wow! Die Ausflüge, Besuche, Kochkurse und das Essen ist mit Worten kaum zu beschreiben. Aber dafür ist ja auch Bert Gamerschlag mitgekommen. Unsere Gruppe Mitreisender hat sich sehr schnell gefunden. Das Bedürfnis auch nach der Reise in Kontakt zu bleiben spricht für sich. Ich könnte noch lange so weiter schreiben über die vielen Eindrücke dieser Reise. Das Erleben von Landschaften, Wein, Kultur, Menschen und entspannender Pausen war in Perfekter Balance. Diese Reise ist nur zu empfehlen! Liebe Grüße und Danke für diese super schöne Reise." Britta und Wolfgang Weckesser, Malente, Mai 2013

"Exzellentes Quartier, für ein 4 Sterne Hotel eine extrem sympathische Ausstrahlung. Barbara Focke: zurückhaltend & kompetent; hat im Hintergrund alles bestens organisiert und hat einen vorzüglichen Draht zu den Einheimischen. Sie hat so ein Sehnsuchtsgegn weitergegeben! Toll das authentische Essen: gute, einfache und vor allem bekömmliche Küche. Sommelier im Signum war mit seiner Weinauswahl spitze! Im Gesamten: lohnend, erholend, gewinnend!" André Zibolsky, Weinhändler, Potsdam, Oktober 2011

"Man kann nur sagen: un sogno! Es war eine wunderschöne Woche, Barbara ist eine wundervolle Begleitung, das Hotel ist traumhaft, die Winzer waren gerade wg. ihrer Unterschiedlichkeit ein guter Einblick in die handwerkliche Kunst, die Vermarktung, die innerberuflichen Animositäten und die Leidenschaft, etwas von Herzen zu machen. Die Gruppe war sehr harmonisch, auch weil sie so klein war. Ich zehre mit Sicherheit noch bis Weihnachten von dieser Woche... und mache viel Werbung im Freundeskreis für Sie und Ihr Engagement in diesem Reisesegment." Dagmar Schmitt-Thurner, Hirschberg, Oktober 2011

"Uns hat sehr gut gefallen einmal mitzubekommen, wie Kapern wachsen, geerntet und verarbeitet werden. Es war toll, die Filme zu sehen und ihre Drehorte kennenzulernen. Etwas Besonderes auf dieser Reise waren die Bootsfahrten, um die Inseln und vor allem die abendliche Tour zum Stromboli. Die Betreuung vor der Reise sowie die Organisation des Transfers vom Flughafen zur Insel und zurück waren prima. Die tolle Reiseleitung durch Barbara trug erheblich zum Gelingen der Reise bei." Margret Artzt und Dr. Hanns-Ernst Kniepkamp, Spangenberg, April 2011

"Uns hat an der Reise besonders die Wahl der Unterkunft der Reiseleitung bzw. Reisebetreuung gefallen. Der Schiffsausflug nach Stromboli mit einer sehr sympathischen Crew war klasse. Sehr gut waren auch die Menüs im Hotel Signum mit der interessanten, professionellen Weinauswahl sowie der Spa!" A. und D. Scholz, München, April 2011