

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

laMar



## **Dein Segel-, Yoga- & Wasser- Abenteuer - persönlich, nachhaltig und transformierend -**

Erlebe Stille - beim Yoga und in dir selber. Die Stille aus der echter Frieden in dir entsteht. Erlebe Freude - während deiner Abenteuer, dem Tauchen und in dir. Die Freude, die das Leben ist. Genieße Freiheit - beim Segeln und in dir selber. Die Freiheit zu sein, wer du wirklich bist.

### **Korsika & Sardinien Freediving Safari vom 30. Juni bis . 7. Juli 2018**

Auf unserer nächsten Reise segeln wir durch die atemberaubenden Küsten- und Inselwelten Südkorsikas und Nordsardiniens. Bizarre Felsen, türkisfarbenes Meer, idyllische Buchten und sanfte Küstenstreifen malen ständig neue Bilder unvergesslicher Schönheit in unser Gedächtnis.

Während unserer besonderen Freediving Safari tauchen wir täglich in die magische Unterwasserwelt dieser außergewöhnlichen Region ein. Besondere Highlights sind dabei die unter Naturschutz stehenden Inseln Lavezzi, Cavallo und das Maddalena Archipel. Sie gehören zum Eindrucksvollsten, was das das Mittelmeer unter Wasser zu bieten hat und lassen unsere Taucherherzen höher schlagen! Gemeinsam tauchen wir in das tiefe Blau, erkunden seine Geheimnisse und bringen die schönsten Erlebnisse mit an die Oberfläche.

Unsere Tage beginnen bei Sonnenaufgang mit stärkendem Kundalini Yoga für Freitaucher und enden mit einer wohltuenden Meditation zum Sonnenuntergang. Eine erfahrene Yogalehrerin wird durch die Übungen führen und ist auch für alle persönlichen Fragen und Anliegen da.

Nach einem leichten Snack erkunden wir in einer ersten Freediving Session am Morgen gemeinsam die Unterwasserwelt. Beim anschließenden leckeren Frühstück haben wir viel Zeit, um uns über unsere Entdeckungen auszutauschen. Im Verlauf des Tages, setzen wir unsere Freitauchgänge fort.

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

laMar

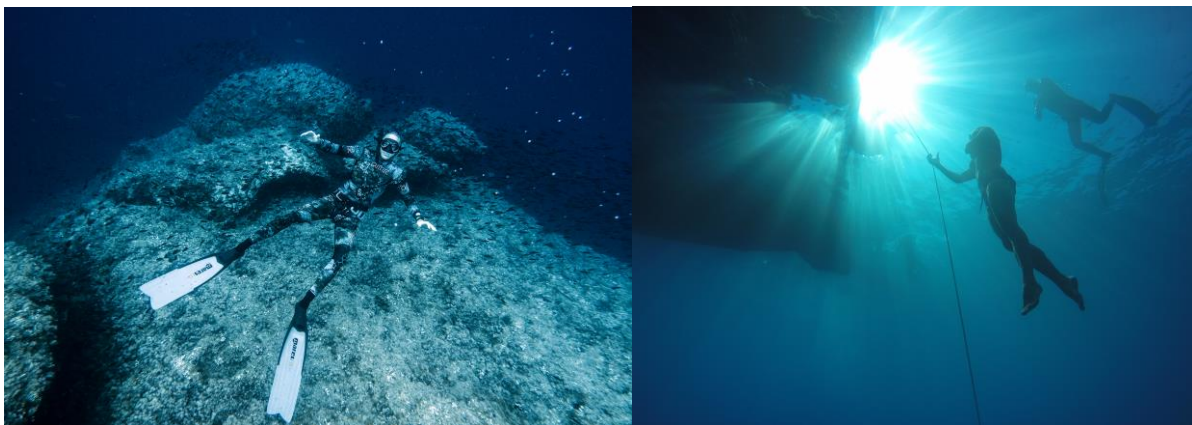
Bei unserer Reise steht das Erkunden der Unterwasserwelt im Mittelpunkt, aber wir planen auch Tieftauchgänge ein. Begleitet werdet Ihr dabei von einem erfahrenen Freediving Instructor, Umweltschützer und Biologen, der mit seinem Ansatz „Freitauchen jenseits von Zahlen“ das Erleben und Entdecken beim Freitauchen fördert.

Die Tage bestehen aus einer wohltuenden Mischung von Aktivität und Entspannung, Abenteuer und Sicherheit, Gemeinschaft und Rückzugsmöglichkeiten.

Unsere Reise findet auf einem einzigartigen Katamaran im polynesischen Stil statt. Seit über zehn Jahren segeln ihre Erbauer durch die Meere und sind mit ihrem Erfahrungsschatz und ihrer Leidenschaft ein Garant für sichere und unvergessliche Reisen. Mit maximal 8 Teilnehmern bietet das Schiff auf fast 200 Quadratmetern genug Platz für jeden, um sich frei zu entfalten!

Nachhaltigkeit wird bei uns großgeschrieben: Es liegt uns am Herzen, unsere Reisen so umweltschonend wie möglich zu gestalten. Köstliches veganes und vegetarisches Essen, biologisch abbaubare Dusch- und Waschmittel, gewissenhafte Müllentsorgung bis hin zum richtigen Ankern um sensible Ökosysteme zu schonen, an alles wird gedacht.

Unsere Reisen sind in jeder Hinsicht ein Genuss und Erholung pur. Wir freuen uns schon sehr auf unsere nächste Reise mit Dir!



### **Voraussetzung:**

- Level 1 Freitauchausbildung (PADI, SSI, AIDA, etc.)
- Du hast noch keine Freitauchausbildung oder bist noch Pool-/Basicfreediver? Kein Problem, setze dich mit uns in Verbindung und wir erklären dir die Möglichkeiten, wie du trotzdem mit uns kommen kannst!

### **Tauchausrüstung:**

3mm oder 5mm Tauchanzug, Lanyard (Brevetierete Taucher), ABC Ausrüstung, Blei und Gürtel, Signalboje.

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

*laMar*

### **Wichtige Bitte für Kosmetika und Verpackungen:**

- Bitte alle Plastikverpackungen so weit wie möglich reduzieren, beziehungsweise schon zu Hause im Recycling lassen.
- Bei Wasch- und Duschmitteln sowie Zahnpasta, bitte unbedingt darauf achten, dass sie frei von Mikroplastik und vollständig biologisch abbaubar sind.
- Bei Sonnencreme bitte unbedingt beachten, dass sie Korallen nicht schadet und ebenfalls vollständig biologisch abbaubar ist.

### **Im Reisepreis enthaltene Leistungen pro Person:**

- 7 Übernachtungen an Bord
- Essen und Getränke
- Check in am Anreistag um 14:00 Uhr
- Check out am Abreisetag um 09:00 Uhr
- Tauchen
- Gebühren für die Naturschutzgebiete, Hafengebühren

### **Nicht im Reisepreis enthaltene Leistungen pro Person:**

- An- und Abreise
- Tauchausrüstung

### **Zusätzliche Reiseinformationen:**

Normalerweise läuft auf unseren Reisen alles nach Plan. Bei Segelreisen kann es jedoch immer vorkommen, dass es durch die äußeren Bedingungen nötig ist, unsere Reiseroute kurzfristig zu ändern. Plant für die Abreise deswegen immer genug Zeit ein, um euren Rückflug entspannt zu bekommen. Unsere Reisen enden immer vormittags um 10h. Dementsprechend ist die beste Zeit für euren Rückflug am Abend oder am Folgetag.



*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

laMar

**Datum:**

30.06 - 07.07.2018

**Start & Ziel:**

Santa Teresa Gallura, Sardinien

**Frühbucher Preis\* bis 31. Januar 2018:**

Doppelkabine € 1525

Einzelkabine € 2600

+ € 150 Bordkasse

**Normalpreis\* ab 1. Februar 2018:**

Doppelkabine € 1750

Einzelkabine € 2950

+ € 150 Bordkasse

**Maximale Teilnehmerzahl: 8**

**Crew: 4 - 5**

\*exklusiv Anreise



**Schiffstyp:** Segelkatamaran im polynesischen Stil

**Länge:** 19,95 m

**Breite:** 10m

**Gewicht:** 14 t

**Zuladung:** ca. 5 t

**Masthöhe:** 2 x 16 m

**Gesamtsegelfläche:** 300 m<sup>2</sup>

**Kabinen:** 7 Doppel, 2 Einzel, 4 Duschen/WC, Küche, Salon, Navigationsraum

**Konzept:** James Wharram Designs (GB)

**Baubeginn:** März 2000

**Stapellauf:** Sommer 2006

*"Er dachte an die See immer als an la mar,  
so nennt man sie auf spanisch, wenn man sie liebt."  
(Der alte Mann und das Meer, Ernest Hemingway)*

laMar



### **Gästefeedback:**

*"Our in Sicily has been an awesome and unforgettable experience. We freedived in total freedom, without caring about our performances and just listening to our inner impulses. Thanks to the energising yoga sessions at dawn, we would greet each day with a relaxed smile and open arms. And our floating nest was the most unique boat we could ever think of: an outstanding handmade catamaran build and lived with so much passion and by two sailor angels that have made their dream come true and that together took so much care of us. Thank you, we are looking forward to being on board with you again!"*

*Chris and Moky*

*Two freediving souls, in love with the sea and with each other*

