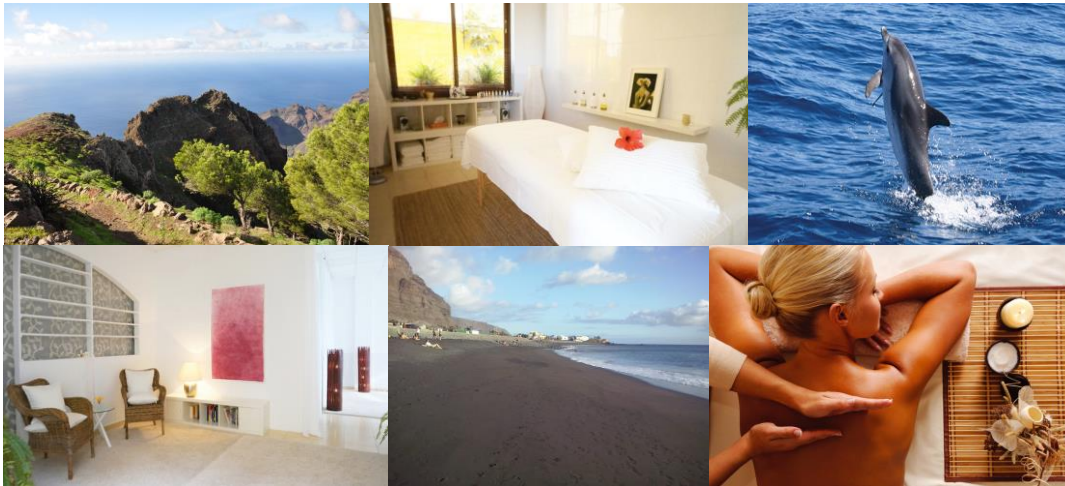


laMar

La Gomera – „Relax Individuell“



Auszeit – eine Woche für MEERZEIT. Eine Woche zum Auftanken und Aufladen, sich selbst etwas Gutes tun und am Meer sein. Dafür ist das sonnenverwöhnte Valle Gran Rey genau der richtige Ort.

Das Valle Gran Rey ist ein entspannter Ort im Westen La Gomera mit dem Klima des ewigen Frühlings, einer netten Auswahl an Cafés, Restaurants, Shops und dem legendären Sonnenuntergang an der Playa Maria. Es ist leicht hier interessante Menschen kennen zu lernen.

Die Ozeanisch Relaxed Woche ist eine vitalisierende Mischung aus wohltuenden, individuellen Behandlungen und Angeboten wie z.B. einer hawaiianischen Lomi-Lomi Massage und Yin Yoga, deren Intensität Sie selbst bestimmen können. Natürlich stehen auch Ausfahrten aufs Meer zu Walen und Delfinen auf dem Programm.

Respektvolles Whale Watching ist uns dabei sehr wichtig. Wir begegnen diesen faszinierenden Tieren als Gäste – sie sind die Gastgeber. Die Sichtungsraten liegen bei 90% und es wurden in den letzten 20 Jahren 23 verschiedene Wal- und Delfinarten gesichtet und bestimmt. Mit einem umgebauten Fischerboot mit maximal 10 Gästen fahren wir aufs Meer.

Eine inspirierende Woche, um Kraft auf der wunderschönen Insel des ewigen Frühlings zu tanken und dem Winter zu entkommen.

LaMar Reisevermittlung, Barbara Focke, Im Bleichetal 7a, D-38667 Bad Harzburg,
Tel: +49-(0)40-78807848, Fax: +49-(0)321-21253706, E-Mail: info@lamar-reisen.de



Ort: Valle Gran Rey / La Gomera / Kanarische Inseln

Termine: **15. Januar – 15. Dezember 2019**
Die Anreise ist an jedem beliebigen Wochentag möglich, solange der Aufenthalt 7 Tage beträgt. Individuelle Termine können jederzeit angefragt werden

Preis: 899,00 € im Doppelzimmer für 8 Tage / 7 Nächte

Einzelzimmerzuschlag: 175,00 €

Mindestteilnehmerzahl: Das Programm wird ab einer Person durchgeführt

Eingeschlossene Leistungen

- 7 Nächte im Doppelzimmer eines schönen Standard-Appartements mit Kochgelegenheit, Bad, Balkon oder Terrasse mit Meerblick (je nach Verfügbarkeit)
- 2 Behandlungen (wahlweise professionelle Massagen oder naturkundliche Behandlungen bei einer ausgebildeten Heilpraktikerin)
- 2 Whale Watching Ausfahrten mit maximal 10 Personen pro Ausfahrt (je 3-4 Std.)
- 2 Yin Yoga Einheiten (je 1,5h)
- Verschiedene Serviceleistungen wie z.B. das Ausleihen von Schnorchelmaterial (Flossen, Brille, Schnorchel) und Sonnenschirmen, Büchern aus unserer Bibliothek, freier Eintritt zu allen Infoveranstaltungen und Informationsabend zum Thema Meeressäuger, gratis Trinkwasser u.v.a.m.
- Kompetente und durchgängige Reisebetreuung vor Ort durch das Whale Watching-Team
- Klimaschutzbeitrag - Kompensation ihrer Flugemissionen über *atmosfair*
Flugemission: ca. 1740kg CO2 p. P

laMar



Im Preis nicht eingeschlossene Leistungen

- Hin- und Rückflug nach Teneriffa Süd
- Transfers bei An- und Abreise – Gerne buchen wir den Service für Sie s.u.
- Verpflegung (La Gomera ist eine günstige Selbstverpflegetdestination)

Optional gegen Aufpreis buchbar

- Transfer* vom Flughafen zur Unterkunft und zurück - Transferkosten 88 € pro Person inkl. der Fährtickets (Hin- und Rückfahrt)
Wir empfehlen die Buchung dieses Transfers über unseren Partner Autobuses Mesa (Wie wir auch mit einem Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert), da der Fahrpreis sonst allein schon ca. 70 € p.P. beträgt zzgl. Bus- oder Taxikosten.
Organisationspauschale: 10 € pro Person, Familienpreis 30€ pro Buchung
- [Reiserücktrittsversicherung*](#) über Travel Secure (Würzburger Versicherungs AG), diese können Sie auch unter „Partner“ auf unserer Website abschließen
- Ganztägige Inselausflüge (ca. 35 €)
- Weitere Whale Watching Touren (40 – 49 €)
- Weitere Yoga Einheiten ca. 10 €
- Mietwagen*: pro Tag ab ca. € 28,--, pro Woche ab ca. 160,-- €
- Frühstück: Ein gut gefüllter Kühlschrank fürs erste Frühstück 30,-- €

*Bei diesen Leistungen fungiert LaMar Reisen lediglich als Vermittler, es gelten die AGB des jeweiligen Partners, welche Sie auf der Website einsehen können. Für diesen angebotenen Service können keine Schadensersatzansprüche an LaMar Reisen gestellt werden.

Änderungen der An- und Abflugzeiten sowie des Abholungsortes nach Ausstellung der Buchungsbestätigung werden mit 10- 40,-- € in Rechnung gestellt.

Auswahl an Behandlungen:

- Somatic Experiencing – Traumaarbeit
- Physiotherapeutische Behandlungen
- Ohrakupunktur
- Bio Resonanz
- Cranio Sacral Therapie
- Gezielt gesundheitliche Probleme behandeln und Immunsystem stärken mit:
- Akupunktur und Bioresonanz mit unterschiedlicher Zielsetzung, wie Entzündung, Entgiftung, Meridianstärkung

laMar

- Orthomolekulare Beratung (Austesten von Vitaminen und Vitalstoffen, Kräutern und Stärkungsmitteln)
- Ernährungsberatung
- Beratung zur alternativen Hormontherapie
- Raucherentwöhnung
- BioScan Test (gegen Aufpreis von 35 €)
-



Massagen

- Hawaiianische Lomi Lomi Massage
- Bindegewebsmassage
- Entgiftungsmassage
- Sportmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Anti-Cellulite-Behandlung
- Nervensystem Special (Massage mit Einsatz von Pflaumenblütenhämmerchen zur Nervenendenstimulation)
- Klassische Massage zum Lösen von Verspannungen und Schmerzzuständen
- Energiesystem-Massage" in Verbindung mit Moxa und heißer Rolle, heißen Tüchern

Allgemeine Informationen zu der Reise

Temperatur/ Klima

Das Klima auf La Gomera ist ganzjährig sehr mild, die Sommer sind nicht zu heiß. Die Temperaturen liegen ganzjährig zwischen 15 – 30°C. Und auch die Wassertemperatur liegt das ganze Jahr zwischen 17-23°C, so dass das Baden im Meer immer möglich ist.

Einreisebestimmungen

Gültiger Personalausweis (genügt für EU-Bürger) oder Reisepass

laMar

